



1 Octubre, 2017

Beauty

Exfolia

Esponja marina natural, **Qvs** (5,50 €, en maquillalia.com).

**LA MEJOR RECETA PARA TENER UNA PIEL
 DIEZ ES EXFOLIARLA DOS VECES AL MES
 Y ACABAR LA DUCHA CON AGUA FRÍA**

Piedra pómez natural, **Beter** (3,27 €).

Toalla exfoliante reciclada, **The Body Shop** (4 €).

Esponja de sisal, **Beter** (2,63 €).

Esponja con arcilla rosa, **Konjac** (16,99 €, en cocunat.com).

BORRÓN Y CUENTA NUEVA

Convierte tu cuarto de baño en un *hammam* y disfruta por todo lo alto mientras reparas tu piel de los excesos del verano. Según la Academia Española de Dermatología, el momento perfecto para hacer una exfoliación en profundidad es antes del otoño. Tú eliges cómo mimarte: con esponjas suaves y productos específicos o añadiendo un jabón cremoso e hidratante a tus cepillos y manoplas de sisal. *Suavesito...*

Cepillo redondo para el cuerpo, **The Body Shop** (12 €).

TEXTO: ESPERANZA JIMÉNEZ. FOTO: MARA ALONSO/STUDIO HEARST SPAIN.